

AS MÁSCARAS DOS SENTIMENTOS

ANA PAULA GARCIA DELLAGIUSTINA

Psicóloga Mestre em Saúde - anagarciapsi@hotmail.com

CAMILLA VOLPATO BROERING

Doutora em Psicologia - millavolbro@hotmail.com

Abril / 2020

slides: <https://www.canva.com/>
imagens: <https://www.freepik.com/>

Oi!
Eu sou a
Alice!



Hoje vou contar o
que aconteceu na
minha casa.

Um belo dia cheguei da escola toda feliz com tarefas
para fazer!



Mas mamãe falou o seguinte:

*Filha, amanhã
você não vai
para a escola...*



*Porque mamãe? A
professora deixou
atividades. Eu
quero ir!*



Filhinha,
precisamos
conversar...



Existe um bichinho no mundo
todo que parece uma estrela,
mas ele é sujinho.

Mas mamãe, é só pedir
para o caminhão do lixo
levar, né?





Não filha, este bichinho não dá para levar assim no lixo, até porque ninguém vê ele.



Se não vê, ele não existe, oras. Eu saí correndo!

Só dá para ver ele com o
microscópio... lembra
daquele aparelho do vovô?



Sim!

Lembro, ele consegue
ver as coisas
pequeninhas, né?



Como a gente não vê, não temos como saber onde ele está... pois tem vários dele por aí.

Então teremos que ficar em casa alguns dias, para não correr o risco de encontrá-lo e trazer para dentro de casa

E se eu chutar ele?



Não dá para chutar ele,
infelizmente.

Nós vamos ficar muito
tempo juntas, por isso a
mamãe vai ajudar você nas
tarefas todos os dias.

Quando eu precisar
trabalhar, preciso que você
fique brincando no seu
quarto para eu me
concentrar.

À noite sempre faremos algo
divertido, que tal?



Hmm... vou ser tipo
uma detetive
fazendo ligações...



Acho que vai ser legal,
vou chamar minhas
amigas aqui em casa
todos os dias!



Não pode, mas vamos ligar
para elas por vídeo
chamada, olha que bacana!



Teremos que ter alguns cuidados:

- lavar bem as mãos
- passar álcool em gel
- prender o cabelo
- deixar os sapatos do lado de fora de casa



Sim, para que a gente deixe ele do lado de fora e mande ele embora!

Credo!
Quanta coisa!



Só tem mais uma coisa: sempre que formos sair de casa, teremos que usar máscara, para que nada entre em nosso nariz, boca e olhos!

Já sei!
Tipo um
super-herói?



Uma máscara para cobrir a boca.
Assim como super-heróis usam
máscara, nós também usaremos
para nos proteger deste bichinho!

Ele tem um
nome?

Sim, corona.





Super
máscara
ativar!



Isso filha!
Vamos vencer essa
batalha!



Mamãe, posso ir na casa da vovó levar uma máscara? Estou com saudades.



* Não filha, mas se você sentir saudades podemos usar a máscara dos sentimentos. *

Cada sentimento é uma cor de máscara... o que você acha?





Qual cor você quer para a máscara da saudade?



Hmmm...
Lilás!

Em um outro dia...

Mamãe, hoje usarei a máscara do nojo, porque estou com muito nojo deste corona!



Tudo bem filha, é legal você expressar seus sentimentos através das cores das máscaras.





Mamãe, agora colocarei
a minha máscara da
alegria, para falar com
minhas amigas por vídeo
chamada.

Mande um beijo para
suas amigas!





Hoje escolhi a máscara da tristeza porque quero ir brincar no parque, mas não posso!!



Eu te entendo, filha. Vamos brincar em casa nós duas. Vai ser divertido!





Mamãe, mamãe!!
Estou com muito medo
de encontrar este
bichinho!!

Calma filhinha, vai dar tudo
certo. Devemos ficar o
máximo possível em casa,
para não corrermos risco de
pegá-lo.



E você, qual
máscara quer usar
hoje?



Alegria



Nojo



Medo



Saudade



Tristeza



Vamos usar as máscaras dos sentimentos. Tem mais algum sentimento sobre o qual você gostaria de falar?*

