Informativo Ed.Física

O Universo da Educação Física

O Universo da Educacão Física- 3ª Edicão- Julho de 2012

Município de Biguaçu - *Professora:* Elaine Farina e colaboradores

Projeto Pedagógico

No início deste ano, a UNIVALI teve por meta a elaboração da versão 2010 e 2011 dos Projetos Pedagógicos de todos os cursos da instituição. O prazo de entrega do novo documento foi dia 30 de abril. O curso de Educação Física - Biguaçu, iniciou esta elaboração em fevereiro, quando reuniu professores e alguns alunos para uma análise do documento anterior e a elaboração de um cronograma de ações. A partir desta proposta foram realizadas quatro reuniões com os acadêmicos, sendo que duas com todo o grupo discente para levantamento de necessidades e sugestões e para validação do documento oficial. O corpo docente, dividido em comissões de trabalho se encontrou periodicamente para elaboração do PP. Neste processo, evidenciou-se a qualidade da participação acadêmica, bem como o esforço dos professores em retratarem o dia a dia do curso, que é dinâmico em uma única "foto", isto é, em um documento concreto do Projeto Pedagógico do Curso. Finalizamos esta etapa tão importante no dia 27 de abril, e neste mês de julho teremos a primeira avaliação do PP, feita pela Pró-Reitoria. Para quem tiver interesse em ler na integra o documento é só acessar a página do curso.

FORMATURA DA PRIMEIRA TURMA DE EDUCAÇÃO FÍSICA DO CAMPUS BIGUAÇU

No segundo semestre de 2008, a Direção do CCS, lançou o desafio da implantação do Curso de Educação Física no campus de Biguaçu. A formatura está agendada para o dia 29 de setembro. Serão 22 novos professores que atuarão nas escolas a partir de uma formação fundamentada em princípios críticos e reflexivos da profissionalização docente.

Parabéns aos formandos e boa sorte na nova jornada!

Educação Física

EREEF-SUL E A UNIVALI- BIGUAÇU

O EREEF-SUL é o Encontro Regional de Estudantes de Educação Física da Região Sul, o encontro ocorreu entre os dias 27/04 à 1/05 de 2012, na Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS). Neste encontro discutiu-se sobre a sociedade das ilusões, a questão das opressões e lutas, a licenciatura ampliada, os megaeventos, sociedade e movimento estudantil, entre tantos outros temas importantes. Diego Arthur do Rosário falou sobre a participação de alguns acadêmicos do curso de Educação Física da UNIVALI – Biguaçu,

"*O encontro foi muito construtivo, os alunos que participaram efetivamente das mesas e debates ampliaram seus conhecimentos sobre os assuntos debatidos. Além disso, voltaram com intenções significativas para melhorarem a formação. Inclusive fomentou a construção do Centro Acadêmico do Curso*".

Tatiana Martins: Homenagem a nossa querida secretária e amiga que muito fez pelo curso de Educação Física.

ARTIGO 171

O curso de Educação Física de Biguaçu, desde sua implantação vem conquistando espaços e criando uma cultura científica no processo de formação docente dos alunos. Durante estes anos foram realizados diferentes eventos com objetivo de incentivar a produção científica, como por exemplo, as Mostras científicas do curso. Como resultado deste processo que envolve acadêmicos e docentes, em maio, tivemos três trabalhos aprovados no Edital de pesquisa do art 171.

Investigação dos indicadores de saúde (aptidão física e estado nutricional) e sua relação com o autoconceito de escolares do ensino fundamental
Bruna da Silva – Profa Juliana da Silva

Construção da identidade docente na formação de professores de Educação Física: uma análise a partir dos estagiários curriculares
Tatiana Petri - Profa Veruska Pires

Formação de professores: uma análise a partir das intencionalidades das propostas educacionais traduzidas na realidade cotidiana do Curso de Licenciatura em Educação Física da UNIVALI – Biguaçu
Felipe Garcez L do Nascimento - Profa Veruska Pires

As atividades das pesquisas terá início em agosto, e os bolsistas envolvidos receberão uma bolsa de pesquisa no valor de R$ 400,00 durante os dois anos de realização da pesquisa. Parabéns aos acadêmicos e aguardamos a divulgação dos resultados.

IRONMAN FLORIANÓPOLIS • BRASIL

No dia 27 de maio em Florianópolis ocorreu o Ironman Brasil. O Ironman é uma modalidade de triathlon de longas distâncias compreendendo aproximadamente 3,8 km de natação, 180 km de ciclismo e 42 km e 195 metros de corrida. Acadêmicos de Educação Física auxiliaram voluntariamente no evento. Por Guilherme M. Maria e Alexandre Santos Correa.

APROVAÇÃO PARA PUBLICAÇÃO EM LIVRO

"Academias da saúde no projeto UNIVALI em movimento: estratégia de ensino, pesquisa e extensão universitária", de autoria dos professores Elaine Farina, Jose Ricardo Paz e Veruska Pires foi aprovado para publicação no livro: "Temas contemporâneos em extensão das Instituições de Ensino Superior Comunitárias" cuja temática é "As metodologias de intervenção em programas e projetos de extensão". O artigo apresentou uma parte das propostas desenvolvidas pelo projeto de extensão UNIVALI em movimento, do curso de Educação Física de Biguaçu. A Comissão de Publicações da PROEX/PUC Minas, recebeu trabalhos de universidades de todo o país. Para a publicação no 1º livro do FOREXT, somente 10 trabalhos foram aprovados.

Falando sobre Exercícios

Este espaço foi designado aos trabalhos desenvolvidos pelos acadêmicos na disciplina de Fisiologia do Exercício. Lembrando que a partir desta atividade emergiu a primeira edição (Edição Especial) deste Informativo, valorizando os melhores trabalhos. Parabéns aos discentes!

Profa Elaine Farina

EXERCÍCIOS FÍSICOS EM AMBIENTES DE POLUIÇÃO

Silvia Regina Cechinel ; Viviane Oliveira, Vanessa Inez Junkes acadêmicas de Ed. Física 5º período.

Pesquisas comprovam a influência do CO (monóxido de carbono) na atividade física, pois interfere direta e indiretamente nos parâmetros fisiológicos dos sistemas do organismo humano. A exposição ao CO ocasiona efeitos nocivos á saúde, este poluente é encontrado nos grandes centros urbanos pela alta concentração de veículos automotores. Os efeitos clínicos de intoxicação durante a prática de exercícios nestes ambientes pode ser de uma simples dor de cabeça e vômitos em grau leve, distúrbios ou perda de consciência em grau moderado de poluição.
É importante ficar atento não somente na metereologia, mas também na qualidade do ar. Evitar locais muito fechados, bem como os horários de pico, onde ocorrem maior tráfego de veículos.

Referências

PERES, Fábio de Faria. Meio Ambiente e Saúde, 2005.
COLLET et al. Fatores determinantes para a realização de atividades físicas em parque urbano de Florianópolis, 2008.

MEXA-SE NO FRIO

É muito comum no período de inverno as pessoas diminuírem suas atividades físicas ou esportivas. O que é interessante saber que em temperaturas mais frias o metabolismo corpóreo aumenta gastando boa parte da energia produzida em calor, com isso, o gasto energético aumenta e passamos a ingerir mais alimentos para o efeito termogênico para o organismo. Fica a dica para quem quer perder uns quilinhos a mais, a prática de exercícios físicos neste período favorece o gasto energético, claro que, acompanhado de uma alimentação adequada e balanceada, para isso é importante se orientar com profissionais especializados, consulte um professor de Educação Física e profissionais da área da Nutrição para aproveitar melhor esta época do ano. Porém os cuidados devem ser tomados para evitar os efeitos deletérios do frio, agasalhe-se.

Autores: Tatiana Petri; Fernando Teixeira; Bruna da Silva do 5º período.

Referências

PATE, Russel R. Considerações especiais sobre exercícios em climas frios, 2009.

COLUNA DAS EXPERIÊNCIAS

Impressas

O acadêmico Rodrigo Ferreira "ensina futebol e cidadania", segundo o jornal Plural- Notícias do Dia. O acadêmico "Robinho" como é conhecido popularmente cita em sua entrevista, "as escolinhas de futebol priorizam o rendimento, ao contrário da gente, que visa o lado social em primeiro lugar".

O acadêmico coopera orientando voluntariamente no projeto Driblando a Vida do Instituto Lagoa Social em Florianópolis.

No exterior

O professor Thiago Souza Matias participará dos **Jogos Olímpicos em Londres** e realizará um estágio docente na Universidade de Oxford, através do Departamento de Psicologia Experimental.

O QUE ACONTECEU

PRÁTICAS PEDAGÓGICAS DIFERENCIADAS

As professoras das disciplinas de Ginástica e Anatomia que acontecem no 2º período se uniram para discutir o tema "atividade aeróbia" nas diferentes abordagens "a teoria na prática".
Profas Elaine Farina e Vanderléa Meller.

SAÍDA INTEGRADA I

No dia 26 de maio os acadêmicos do 1º e 7º períodos realizaram uma saída integrada à Caieira do Saco dos Limões em Florianópolis. A Saída tinha como foco a atuação dos acadêmicos no sentido de oportunizar manifestações lúdicas e de lazer à comunidade. Estavam envolvidos os Profs Fabiano, Marcos, Ana Lúcia, Andresa, Vanessa e Cláudia.

VISITAÇÃO

Os alunos do Ensino Médio de uma Escola particular de Florianópolis ampliaram seus conhecimentos no laboratório de Anatomia (maio). Profª Elaine Farina; Técnico Rafael; Monitores Gislaine e Kleber.

SAÍDA INTEGRADA II

No dia 18 de maio os acadêmicos do 1º e do 2º período fizeram uma visita à Escola da Fazenda no Campeche com intuído de fomentar discussões acerca das práticas pedagógicas fundamentadas a partir da abordagem histórico-cultural. Profªs Ana Lúcia; Rosana; Andresa e Prof. Fabiano.

EDUCAÇÃO FÍSICA INCLUSIVA

No mês de junho a turma do 6º período participou na UFSC de jogos com esportes adaptados "Gol-bol" e "Handebol em cadeira de rodas". A saída de campo teve por objetivo estimular a participação dos alunos em práticas diferenciadas com a Profª Lísia.

MARATONA ESPORTIVA

Os alunos não perderam o fôlego conciliando as aulas com jogos na quadra. A ideia foi promover uma discussão ampla e interdisciplinar sobre o ESPORTE envolvendo a prática e a teoria nas diversas visões disciplinares. Organização: Profs Zé Ricardo; Hudson e Thiago.